

Staňte se součástí příběhu, který žijí tisíce **(nejen)** hokejových rodin

Nezávislý průvodce rodičů a dětí v mládežnickém hokeji.

Co je Hokejový Trénink

Průvodce rodičů a dětí v mládežnickém hokeji, nezávislý na klubech, svazu i značkách výstroje.



Web, rádce

hokejovytrenink.cz

Nyní přes 80 článků a stránek o tom, jak to v hokeji doopravdy chodí, výstroj, výživa, trénink a výchova. AI chat odpovídá rodičům na jejich dotazy.



Sociální síť a podcast

Instagram, TikTok, Facebook, YouTube

Čtyři příspěvky týdně. Výživa, trénink, příběh hráče a víkendová edukace. Od října i podcast s odborníky na YouTube, první díl s fyzioterapeutkou Lenkou Bořchovou.



Aplikace

trenéři, akademie a kluby

Rodič najde trenéry a akademie, přečte si hodnocení a objedná trénink, kemp nebo turnaj na pár kliknutí. Platby a kalendář na jednom místě.

Pro koho. Hráče a jejich rodiče (od přípravy po juniory), trenéry, kluby a celou sportovní komunitu, která sdílí hodnoty projektu Hokejový Trénink.

Hodnoty, které sdílíme. Rozvoj před výsledkem · Zdravé tělo a klidná hlava · Respekt a férová hra · Hokej vychovává do života · Každé dítě má svůj čas.

Rodič je v hokeji sám

1 Rodič se nemá o koho opřít

Informace si shání sám, mezi ostatními rodiči, na tribuně a na internetu. Nestranná rada mezi tím vším chybí.

2 Rodič se vše učí za pochodu

Jak pořídit správně výstroj, brusle nebo hokejku. Jak řešit stravu dítěte v den zápasu nebo na turnaji. Jak vnímat, že dítě není nominované na klubový zápas.

3 Neví, co je normální

Kdy stačí klubový trénink a kdy řešit dobruslování nebo skills v rámci individuálních tréninků v akademiích. Kolik tréninků je málo a kolik hodně. Jak rozpoznat, že se dítěti jen nechce, od toho, že je přetrénované.





JanaKája Vrdlovcovi
Taký jsem dělala tuto veelikou chybu 🤔 nejde to vrátit stydím se za to to jsou emoce které do auta vůbec nepatří 🤔
2 d To se mi líbí · Odpověď 2



Martin Šmíd
JanaKája Vrdlovcovi respekt byl jsem stejný idiot a dnes je po hokeji
2 m To se mi líbí · Odpověď 2



Lucie Kavanová · 2 T od autora
Skoda, ze to neslysi hlavne ti trenéři. Presne z toho duvodu skončil syn ... a jeste dalsi důležitou roli hrálo kamarádství s trenérem 😞 tudiz se přesně vedelo, kdo bude v první láně. Uz od malých kategorií se hrálo na výsledek a tak ti "horší " celý zápas mrzli na střídačce. Proto uz dalsi syn dělá jiný sport a je spokojený.
Odpověď 19



herinkovalucie 2 d
Tak to potvrzuji. Po letech se se mnou dcera nechtěla o krasu v autě vůbec bavit. A to jsem nebyla ten urputný rodič, jen jsem kladla stále otázky. Co jsi skočila a kolikrát a jaká pirueta. Nebylo to nezjistné, sondovala jsem výkon a ona nebyla hloupá a věděla to. Takže tohle k vyššímu výkonu nepomůže. Ale věnovat se tomu ve smyslu trénovat s nimi určitě ano. Šla se mnou ráda běhat, cvičit, ale nechtěla mluvit o ledu.
Odpověď · Odpovězte reelem · Skrýt 2



helenaeiderova 52 t
Naprosto souhlasím. Bohužel s mentální strankou se u mládeže příliš nepracuje. Ve většině klubů se zaměřují na techniku a bruslení, ale nastavení hlavy, aby ten tlak zvládli se nepodporuje. Naopak někteří trenéři ještě více tlačí. Proto v 16 letech spousta kluků nebo dnes už i holek končí. Přitom děti od 11, 12 let jsou schopny vzdělávat se a trénovat i v mentální odolnosti. Víím to, koučují několik takových dětí a oni chtějí. Uvědomuji si, že to k tomu patří.
Odpověď · Odpovězte reelem · Skrýt 1



alanbabicky 1 t
Někde je systémová chyba. Děti ve většině týmu nejsou instruovány kombinovat a nahrazovat - rozvoj indi dovedností dle svazové metodiky, fajn - ale proč je tedy jakýkoliv tlak na vítězství družstva...
Odpověď · Odpovězte reelem · Skrýt 2



Mamma
To přece není jen o hokeji... každý sport má své pro a proti a pokud trenér vezme dítěti chuť do toho ten sport dělat je to špatně... jenom motivace vede ty děti dál
2025-09-08 · Odpověď 1



vladka_erbova · 2 d
Spousta rodičů, kteří hrají hokej z tribuny ... tohle je bohužel realita stále u většiny hráčů ... smutný
Odpověď · Odpovězte reelem · Skrýt 3



Žanett
Někteří trenéři dokážou udělat dětem z hokeje taky peklo...bohužel...prachy...jméno
2025-09-07 · Odpověď 227



Radek
Tohle neplatí jen v hokeji
Tohle platí ve všech sportech.
Tlak na děti, aby byly lepšími a lepšími je cesta do PEKLA
Jasně, podpora, motivace, tzv nakopnutí k lepším výkonům k tomu sportu patří, problém je, že se to neumí správně podat a dítě je pak psychicky v prde li
2025-09-10 · Odpověď 1



mates_15
Proč je to tak realllllll
2025-09-07 · Odpověď 1



jaluvkova_n
mám to tak z jezdeckvím
2025-09-07 · Odpověď 3

HOKEJOVÝ TRÉNINK

Dynamicky rostoucí komunita

8 272

sledujících. Instagram 4 474, Facebook 2 522, TikTok 1 276.

1 023 000

zobrazení za 38 dní na Facebooku, Instagramu a TikToku.

365 000

lidí vidělo za 38 dní obsah na Facebooku a Instagramu.

24 600

interakcí s obsahem, lajky, komentáře, sdílení a uložení.

Všechno organicky, bez jediné koruny v reklamě.

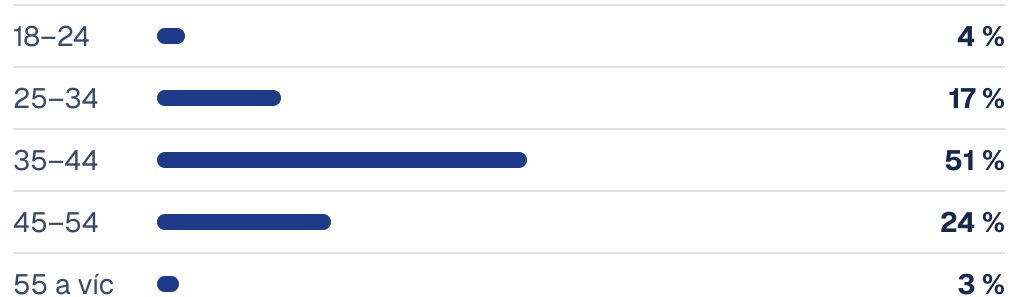
Meta Business Suite a TikTok Analýzy, 38 dní od 13. 9. do 20. 10. 2026, sledující k 20. 10. Zobrazení jsou součet tří sítí (Facebook 684 350, Instagram 237 964, TikTok 100 400), lidé součet Facebooku a Instagramu (321 553 a 43 100), TikTok diváky v přehledu neukazuje, překryv mezi sítěmi přehledy neukazují. Interakce jsou součet tří sítí. Mřížka Instagramu vpravo z 14. 10.



Kdo nás sleduje

Instagram a Facebook

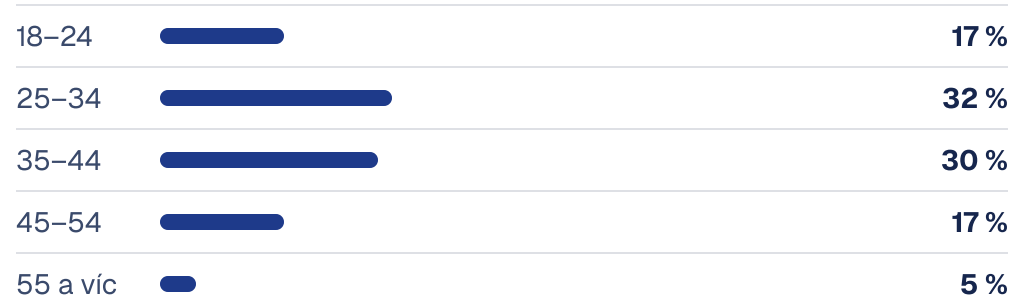
4 474 a 2 522 sledujících, věk sledujících na Instagramu



Instagram 54 % ženy, 68 % Česko, 23 % Slovensko, nejvíc z Prahy, Bratislavy, Brna a Ostravy. Facebook podobně, 35 až 54 let 78 %, 56 % muži, 64 % Česko, 29 % Slovensko.

TikTok

věk sledujících



52 % muži. 56 % Česko, 27 % Slovensko. Mladší publikum než na Instagramu.

Tři ze čtyř sledujících na Instagramu i na Facebooku mají 35 až 54 let. Rodiče, kteří hokej dítěte platí.

Meta Business Suite a TikTok. Sledující k 20. 10. 2026, věkové podíly z přehledů sledujících k 3. 10. 2026, u Instagramu a Facebooku odečtené z grafu a zaokrouhlené.

Co přijde v další sezóně



OSOBNÍ AI PRŮVODCE PRO KAŽDÉ DÍTĚ

Rádce, který zná vaše dítě

Zeptáte se na cokoliv, na výstroj, výživu před turnajem nebo jak zvládnout neúspěch. Odpoví průvodce, který zná věk i pozici vašeho dítěte.

Trénink i mimo led

Co dnes dvacet minut cvičit doma. Plán podle věku a podle toho, co dítě potřebuje zlepšit.

Ten správný trenér a kemp

Doporučení na trenéra, akademii nebo kemp podle toho, co vaše dítě potřebuje.

To, co dřív měly jen děti s osobním trenérem, dostane do ruky každý rodič. Data dítěte zůstávají v aplikaci, nesdílíme je s kluby, trenéry ani s nikým dalším.

Proč by za tím měla stát vaše firma

Mantinely a dresy už velké značky mají. Rodiče, kteří hokej dětem platí, partnera zatím nemají.

1

Cílová skupina, kterou jinde nezasáhnete

Ne fanoušek na tribuně, ale rodič, který hokej dítěte platí a dá za něj desítky až stovky tisíc ročně. Tři ze čtyř našich sledujících na Instagramu a Facebooku mají 35 až 54 let.

2

Partnerství postavené na obsahu, ne na logu

Výživa, výstroj a trénink, příběhy hráčů i peníze v hokejové rodině. Vaše značka je u obsahu, který rodiče čtou, ukládají a posílají dál.

3

Důvěra se nekupuje na mantinelu

Loga na mantinelech zná každý zimák a soupeř tam visí vedle vás. Tady je vaše značka v hlase, kterému rodiče věří, a u tématu, které jim pomáhá.

Zdroje. Přehledy sledujících k 3. 10. 2026 (snímek 06) · článek Kolik stojí hokej pro dítě (hokejovytrenink.cz) a reálný rozpočet pražské hokejové rodiny 2026.



Co z toho vaše firma může mít

1

Logo v příspěvcích

Vaše logo v příspěvcích na sociálních sítích profilu Hokejový Trénink v části Partneři projektu. Pravidelná frekvence příspěvků na Instagramu, Facebooku a TikToku.

2

Logo na webu

Sekce Naši partneři na úvodní stránce hokejovytrenink.cz, kam rodiče chodí pro rady po celou sezónu.

3

Představení vaší firmy

Příspěvek o tom, proč vaše firma podporuje dětský hokej a aktivní sportování dětí. Připravíme ho společně, ve stejném stylu jako ostatní obsah.

4

Partner podcastu

Vedle článků, videí a aplikace je dalším komunikačním pilířem i podcast, první díl s fyzioterapeutkou Lenkou Bořčovou je na YouTube. Můžete být partnerem celého podcastu nebo jednoho konkrétního dílu.

5

Možnost exkluzivity v kategorii

Na úrovni Partner kategorie jste po celou sezónu ve své kategorii jediní, například jediná banka nebo jediný výrobce výstroje.

6

Jako partner jste u novinek první

Partnerství u kempů, nové části aplikace nebo nového formátu nabídneme nejdříve stávajícím partnerům, až potom komukoli dalšímu.

Titulní partner

jeden pro celý projekt, všechny výhody a největší prostor v obsahu

Roční partnerství, cena podle úrovně od desítek tisíc korun, konkrétní nabídku pošleme obratem. Peníze od partnerů jdou do tvorby obsahu, jeho odborné kontroly a do vývoje aplikace.

Partner kategorie

jediný ve své kategorii, logo v příspěvcích a na webu, představení firmy

Partner projektu

základní úroveň, logo v příspěvcích a na webu



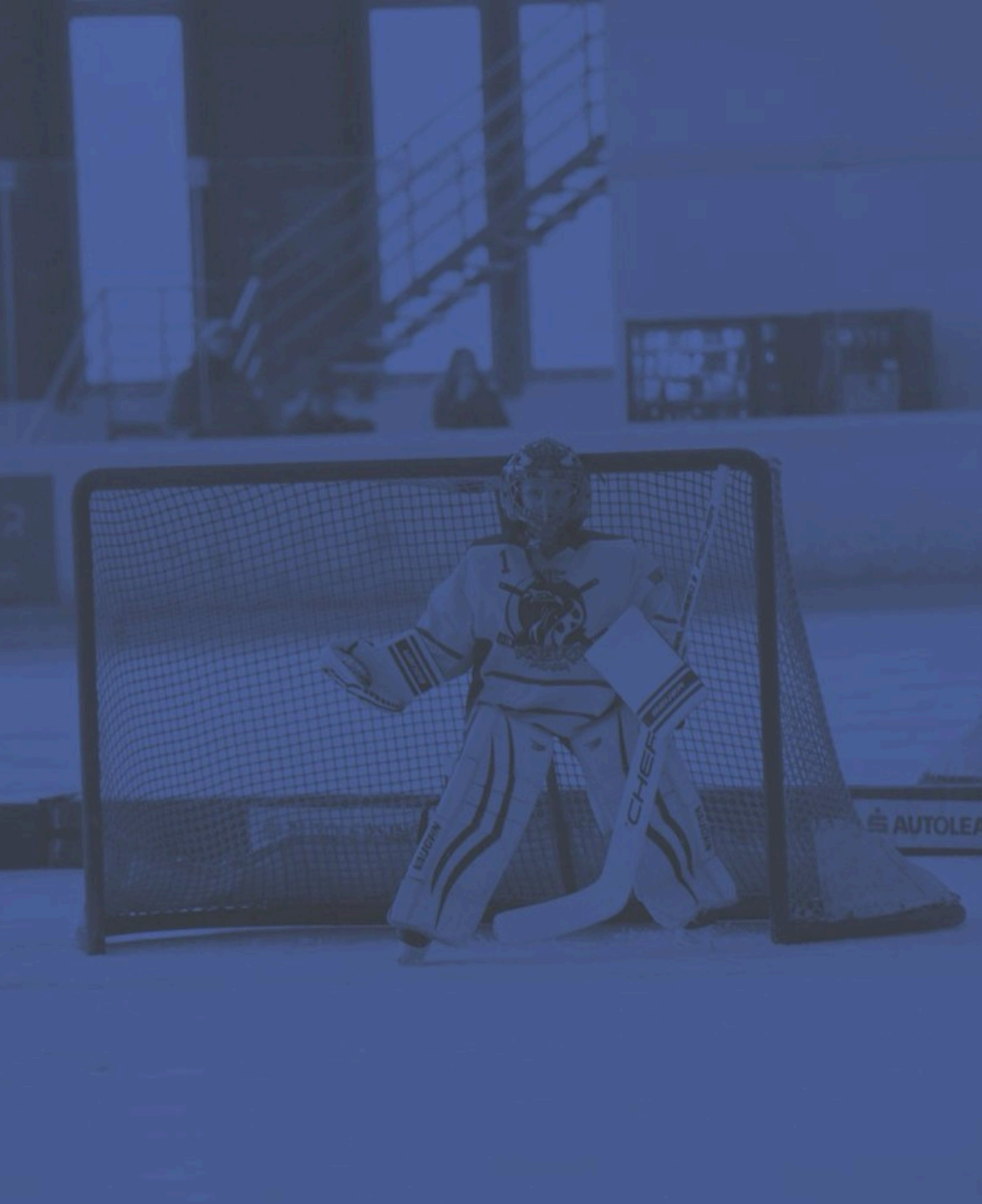
— PŘÍBĚH

Je mi **sedm**

Poprvé stojím na ledě. Učím se bruslit a držet hokejku. Každý den umím o něco víc a těším se na další trénink.

Líbí se mi tady. Hokej jsem si zamiloval a chci ho hrát pořád.





— PŘÍBĚH

Po třech měsících

Chci být gólman, ale trenér mě nechce nechat hrát zápasy. Prý neumím chytat, na betony jen skáču, řeším situace v brance špatně a prý by kvůli mně tým prohrával.

Vůbec tomu nerozumím a hlavně nechci přestat hrát hokej a nechci přestat chytat.



Přeci kvůli trenérovi neskončíme

Nechcete ukázat osmiletému dítěti, že při první překážce to zabalíte.

Našel jsem pro něj gólmanskou akademii.

Vyjednal jsem mu možnost chytat v TFA akademii.

Našel jsem mu nový klub a dojednal přestup.

Za měsíc od přestupu pomohl týmu vyhrát turnaj Puky pomáhají.

Kluk, který málem skončil s hokejem, protože mu trenér říkal, že neumí chytat.

AV

Alexander Visnyai

zakladatel Hokejového Tréninku



— POJĎME DO TOHO · SEZÓNA 2026/27

Příběh tisíců (nejen) hokejových rodin může být i váš

Tisíce rodin jsou s námi v kontaktu každý týden. Pojďme spolu probrat, jak se i vy můžete stát součástí tohoto příběhu.

Napsat nám · team@hokejovytrenink.cz

hokejovytrenink.cz

